



## Kom godt i gang med golf

Golfklubben Lillebælt giver dig nu mulighed for at prøve kræfter med golfspillet, hvor vi inviterer til begyndertræning og prøvemedlemskab i 2 måneder.

- Opstartkursus lørdag d. 13. april eller lørdag den 11. maj 2019, kl. 09.30 – 17.00, der er inkluderet en let frokost og eftermiddagskaffe i cafeen
- 3 lektioner med træning i forskellige tekniker
- Efterfølgende træning og spil på PAR 3-banen de to følgende onsdage.
- 2 måneders prøvemedlemskab

**Begyndertræning og prøvemedlemskab kr. 495,00 pr. person. Ved efterfølgende indmeldelse i klubben refunderes beløbet.**

Se mere på klubbens hjemmeside under nye medlemmer, eller hent vores folder for nybegyndere som ligger i greenfee-rummet eller kontakt sekretariatet, hvor du også tilmelder dig kurset.



## Golfklubben Lillebælt

### Begynderinformation 2019

Vi glæder os til at byde dig velkommen i Golfklubben Lillebælt, som i 2018 kunne fejre 25 års jubilæum. Vi er stolte af vores bane, som er medlemsejet og i 2017 gennemgik en stor renovering. Der er mulighed for at dyrke et socialt fællesskab, og mange medlemmer yder en frivillig indsats i forskellige udvalg. At vores bane tillige er en af Danmarks smukkeste beliggende er kun et ekstra plus.

Golf er en sport som mange bliver grebet af, og som man har mulighed for at dyrke i mange år forskellige steder i Danmark og i udlandet. Vi håber også at golf er en sport for dig, og vil derfor gerne invitere dig til vores begynderprogram. Begynderforløbet strækker sig over 2 måneder og koster kr. 495,00 pr. person. Derefter kan du indmelde dig som medlem i Golfklubben Lillebælt, hvor du får modregnet prisen for begynderkurset, så dette i realiteten er gratis.

Vi står klar til at tage godt imod dig og hjælpe dig hele vejen.

#### Begynderforløb

Golfspillet er opbygget omkring **både** nogle praktiske og teoretiske færdigheder, som man skal erhverve sig for at få det fulde udbytte af spillet samtidig giver det adgang til at spille på golfbaner i både Danmark og udlandet. Det betyder også, at begynderforløbet er opbygget, så du kommer i gennem et sådant forløb og klædt godt på til at erhverve dig et "golfkørekort".

#### Indmeldelse

Indmeldelse til begynderforløb kan foretages elektronisk på [www.gkl.dk](http://www.gkl.dk) under nye medlemmer eller ved henvendelse til klubbens sekretariatet - sekretariatet@gkl.dk eller tlf. 6441 8011. Hurtig tilmelding tilrådes for at komme med på forårets hold.

#### Begyndermappe

Ved indmeldelsen får du en begyndermappe med oversigt over træningstider samt regelbøger og oversigt over datoer og tidspunkter for regelundervisning – kort sagt alle de små praktiske ting

#### Udstyr og tøj m.v.

Du behøver ikke anskaffe dig specielt tøj til træningen, et par almindelige slacks og praktisk fodtøj er fint.

Du kan leje et golfsæt i 2 måneder for kun kr. 300,00 hos golftræner Søren Max Nielsen. Vælger du herefter at købe et golfsæt i Proshoppen modregnes kr. 200,00 i købsprisen.

Bolde til brug på drivingrange og indspilsområde er inkluderet i begynderkurset.

#### Undervisning ved træner

Klubbens mangeårige træner Søren Max Nielsen vil undervise dig i golf spillets mange facetter.

Forløbet begynder med intensiv træning en lørdag, hvor du prøver spillet og bliver bekendt med en masse generelle ting omkring golf..

Du kan melde dig til kurset på én af følgende dage:

Lørdag den 13. april kl. 9.30 eller

Lørdag den 11. maj kl. 9.30

Der vil løbende blive fastsat flere datoer efter behov.

Vi mødes i klubbens Cafe til en kop kaffe og information.

Kurset foregår kl. 09.30 – 17.15 og der er inkluderet en let frokost og eftermiddagskaffe i vores café.

3 onsdage kl. 17.00 – 18.00 er der undervisning på driving range.

Du har også altid mulighed for selv at øve på driving range, indspilsområdet og puttinggreen..

Har du ikke mulighed for at deltage på en af ovennævnte lørdage aftales i stedet en individuel træningslektion med træner Søren Max Nielsen.

## Teori

For at erhverve et "golfkørekort" er det nødvendigt også at deltage i regelundervisningen, hvor der bliver undervist i:

- Sikkerhed, for vi skal passe godt på hinanden.
- Almindelige golfregler og definitioner
- Etiketteregler
- Banen
- Handicap
- Turneringsformer
- Tilmelding i Golfbox
- Udfyldelse af scorekort

I begyndermappen er det beskrevet hvor og hvornår regelundervisningen foregår.

## Spil på Par 3-banen

Hver onsdag kl. 18.00 – 20.30 kan du spille på Par 3-banen sammen med medlemmer fra begynderudvalget, som vil bistå dig med såvel teoretiske som praktiske ting. En rigtig god øvelse og en god måde også at blive introduceret i klubben på.

Du har også selv mulighed for at spille på Par 3-banen i prøveperioden, så ofte du har lyst.

## Golfkørekort / DGU-kort

For at få spillemulighed på den store bane både i Golfklubben Lillebælt og mulighed for at spille andre baner i andre klubber skal du bestå såvel en teoretisk som en praktisk prøve.

Teori- og regelundervisningen afsluttes med en regelprøve efter nærmere anvisning fra instruktøren.

Den praktiske prøve består i, at du skal kunne spille PAR 3-banen på max. 45 slag dokumenteret ved to underskrevne scorekort. Desuden skal du kunne spille puttegreenen i max 30 putts på en runde.

I den praktiske prøve indgår også, at du har vist forståelse for spillet, og hvordan man begår sig på banen. Banepróven udføres sammen med et medlem af begynderudvalget.

## Spil på den store bane

Når du har bestået teori og banepróve og efterfølgende meldt dig ind i Golfklubben Lillebælt har du mulighed for at spille på den store bane. Her kan du deltage i kaninmatcher hver onsdag aften. Som ny går man under betegnelsen kanin indtil man har spillet sig ned i handicap 36. Om onsdagen møder man andre nybegyndere, men også mere erfarne golfspillere som hjælper nye i gang. Kaninmatcherne indeholder også sociale tiltag, så det er en rigtig god måde at blive integreret i klubben på.

Bodil Engels Sørensen, formand for begynderudvalget

Tlf. 51803112

bodil-s@stofanet.dk



Palle Fruekilde, formand for kaninmatcher

Tlf. 2076 2647

palle.fruekilde@rsyd.dk



Søren Max Nielsen, PGA træner

Tlf. 6441 9419

sorenmaxnielsen@hotmail.com



Golfklubbens Lillebælts sekretariat

Tlf. 6441 8011

sekretariatet@gkl.dk



**Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere information.**

**Se også på [www.gkl.dk](http://www.gkl.dk) under nye medlemmer.**

